

対象者

福岡市内にお住まい
の65歳以上の
高齢者のみの世帯の方

有償ボランティア事業

ワンコイン お助け隊

皆さまの日常生活の、ちょっとした
お困り事をボランティア会員が
お手伝い致します。

作業
メニュー
拡大中

100

100円メニュー (作業時間 15分程度)

- ごみ出し
- 水やり(15分)
- 蛍光管、電球交換
(買い置き有り)
- その他15分程度の作業



500

500円メニュー (作業時間 30分程度)

- 買い物
- 資源物持ち出し
(新聞等)
- 公共料金等支払
- その他30分程度の作業



「ワンコインお助け隊」でお手伝いできる作業については、お住まいの区の出張所にお問い合わせください。

お手伝いできない
作業については…

シルバー人材センターは福祉・家事援助サービス、
お庭の草取り等、様々なお仕事を安価で承っています。 裏面をご覧ください
「ワンコインお助け隊」とあわせてご依頼をおまじいたしております。



公益社団法人
福岡市シルバー人材センター

連絡先

- 東出張所 TEL.092-624-4680
- 博多出張所 TEL.092-633-4680
- 中央出張所 TEL.092-526-4680
- 南出張所 TEL.092-551-4680
- 城南出張所 TEL.092-526-4681
- 早良出張所 TEL.092-821-4680
- 西出張所 TEL.092-881-4680

お気軽に
ご相談ください。

<http://www.fukuoka-sjc.org/> 福岡市シルバー人材センター 検索

ご希望の作業経験豊富な会員が伺います。

「ワンコイン」でお手伝いできなくても、 こんな仕事を請けたまわります。

- 襖、障子、網戸の張替
- 宛名書き
- 庭木の手入れや剪定

- 簡単な大工仕事
- 書類・伝票整理
ポスティング
- 庭の草取り

- 福祉・家事援助サービス

掃除と食事づくり、
皿洗いのセットなど家事全般
片付け、お話し相手、
子育てのお手伝いなど



料金のご案内

1回2時間まで **2,037円**から

(2時間を超える場合は1時間あたり849円から)
剪定等技能分野は、お見積もりさせていただきます。
内容による利用料金については各出張所へお気軽にお問い合せください。

また、「ワンコインお助け隊」では作業完了時に
利用料金を直接ボランティア会員が頂きますが、上記
サービスは作業完了後、請求書をご郵送いたします。
口座振替も手数料無料で承ります。



私たちはシルバー人材センターです。

社会参加の生きがい集団です。

出会い、ふれあい、働く喜びが、高齢者の
生きがいとなり、
地域の活性化に
役立つことを
願っています。



営利団体ではありません。

センターは国・県・市からの支援を受けて
運営されている公益社団
法人で、営利を目的とし
ません。



仕事は責任を持って行います。

会員とセンターの間には直接雇用関係は
ありませんが、仕事はセンターが責任をもっ
てお引き受けします。
また、会員は仕事上、知り得た個人や家庭
の情報は、他に漏らすことはありません。